

Plan działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii

Pracodawca ma obowiązek ochrony zdrowia i życia pracowników oraz zapewnienia im bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. W związku z panującym obecnie stanem epidemii SARS-CoV-2 należy wprowadzić rozwiązanie z zakresu bhp, mające na celu minimalizowanie kontaktu z osobami zarażonymi wirusem.

§ 1

Podstawy opracowania planu

1. Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych.
2. Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia pracujących w czasie epidemii COVID-19 – materiał opracowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy w uzgodnieniu z Głównym Inspektoratem Pracy oraz opiniowany przez Główny Inspektorat Sanitarny.
3. Wytyczne CIOP i GIP dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia osób pracujących w czasie epidemii COVID-19.
4. Rekomendacje Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej dot. działalności placówek dziennego pobytu.
5. <https://www.gov.pl/web/koranwirus>
6. <https://www.pip.gov.pl/>

§2

Ogólna charakterystyka

Wirus SARS-CoV-2 należy do grupy korona wirusów, który wywołuje ostrą chorobę układu oddechowego – COVID-19. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Objawy zakażenia obejmują gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej chorych wykazują typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami. Czas inkubacji wirusa to ok. 3-7 dni. Zalecenia organizacji rządowych, w tym Głównego Inspektoratu Sanitarnego podają, że główną formą ochrony przed infekcją koronawirusem jest zachowywanie podstawowych zasad higieny osobistej. W przypadku, gdy pojawia się odruch kichania, należy kichnąć w chusteczkę lub w zgięcie ręki w łokciu, a następnie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem bądź z wykorzystaniem środka dezynfekującego na bazie alkoholu. Warto generalnie postawić na częste mycie rąk, a przy tym stosowanie rękawiczek jednorazowych. Należy ponadto unikać kontaktu z osobami, które przejawiają objawy grypopodobne lub inne wskazujące na możliwość zakażenia koronawirusem oraz powstrzymać się od kontaktów ze zwierzętami.

§3

Obiekty, które mogą zostać przeznaczone do leczenia i izolacji

Szpital Powiatowy w Zawierciu, 42-400 Zawiercie, ul. Miodowa 14, adres e-mail: sekretariat@szpitalzawiercie.pl, telefon – 326740289, 326740291

§4

Cel opracowania Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii

Ograniczenie transmisji wirusa: DDM – dystans społeczny, dezynfekcja, maseczki/przyłbice – podstawą działań prewencyjnych – budowanie odpowiedzialności za siebie i innych.

§5

Zmiana zasad przyjmowania interesantów oraz organizacji pracy.

1. Ograniczenie obszaru przyjęć i obsługi interesantów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu – obsługa odbywa się wyłącznie w siedzibie budynku MOPS w dolnym holu na parterze budynku – zgodnie z Zarządzeniem nr 11/2020 z dnia 12.03.2020r. Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu w sprawie: ustalenia zasad funkcjonowania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu w związku z zagrożeniem koronawirusem SARS-CoV-2.
2. Udostępnienie interesantom skrzynki podawczej na korespondencję na zewnątrz budynku MOPS ul. Piłsudskiego 47.
3. Zapewnienie przy wejściu do budynku oraz na terenie budynku w wyznaczonych miejscach płynu do dezynfekcji.
4. Dostosowanie ilości klientów przebywających jednorazowo w holu do ilości przygotowanych stanowisk pracy.
5. Ograniczenie możliwości przemieszczania się osób niebędących pracownikami Ośrodka do minimum.
6. Zapewnienie ciągłości środków ochrony indywidualnej dla pracowników: rękawic, płynu do dezynfekcji, maseczek, przyłbic.
7. Zapewnienie możliwości bezdotykowego pomiaru temperatury.
8. Umożliwienie pracy zdalnej i rotacyjnej na stanowiskach pracy (w miarę możliwości i w zależności od specyfiki zadań) zgodnie z Zarządzeniem nr 12/2020 z dnia 12.03.2020r. Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu w sprawie: ramowych zasad organizacji systemu pracy zdalnej oraz systemu pracy rotacyjnej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Zawierciu.
9. Ograniczenie organizowanych spotkań (seminariów, szkoleń, konferencji) wymagających bezpośredniej fizycznej obecności pracowników i w miarę możliwości zastąpienie ich przez Tele lub wideokonferencję. Jeżeli spotkanie z fizycznym udziałem pracowników jest bezwzględnie konieczne, należy ograniczyć liczbę uczestników (maksymalnie do 15 osób), zapewnić zachowanie między nimi bezpiecznej odległości tj. minimum 1,5 m oraz maksymalnie skrócić czas spotkania.
10. Ograniczenie podróży służbowych.
11. Bieżący monitoring zmian w prawie.
12. Monitorowanie na bieżąco zagrożeń w Ośrodku.

§ 6

Działania dotyczące zapobieganie szerzeniu zakażenia SARS-CoV-2.

1. Zwiększenie częstotliwości mycia i dezynfekcji miejsc przebywania czasowego lub stałego pracowników (klamki, blaty robocze, biurka, klawiatury, poręcze, umywalki, dozowniki i inne)
2. Zapewnienie każdemu pracownikowi dostępu do miejsc z ciepłą wodą, mydłem i płynem dezynfekcyjnym oraz dostępu do czytelnej informacji jak skutecznie myć i dezynfekować ręce.
3. Zapewnienie regularnego czyszczenia i dezynfekcji pojazdów służbowych oraz ich wyposażenie w środki do dezynfekcji rąk oraz papierowe ręczniki i worki na śmieci.
4. Korespondencja, przesyłki pocztowe lub dostarczone przez kurierów pozostawione są na min. 12 godzin w pojemnikach przeznaczonych wyłącznie do tego celu. Przesyłki przed włączeniem do dalszego obiegu powinny być zdezynfekowane.
5. Regularne wietrzenie pomieszczeń biurowych w trakcie godzin pracy oraz poza nimi.
6. Przestrzeganie „Procedury postępowania w okresie wzmożonego rozpowszechniania się wirusa SARS-CoV-2 wśród pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu” stanowiącej Załącznik nr 5 do Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii.
7. Zapewnienie ciągłości pracy Ośrodka Wsparcia Dziecka i Rodziny oraz Filii Świetlicy dla uczestników projektu "Rozwój usług społecznych na terenie Zawiercia – etap II" na podstawie „Dokumentacji Ośrodka Wsparcia Dziecka i Rodziny oraz Filii Świetlicy dla uczestników projektu "Rozwój usług społecznych na terenie Zawiercia – etap II" obowiązującej w trakcie trwania epidemii COVID-19” stanowiącej Załącznik nr 1 do Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii.
8. Zapewnienie ciągłości pracy Dziennego Domu Senior + „Dokumentacji Dziennego Domu Senior + obowiązującej w trakcie trwania epidemii COVID-19” stanowiącej Załącznik nr 2 do Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii.
9. Zapewnienie ciągłości pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na podstawie „Dokumentacji Środowiskowego Domu Samopomocy obowiązującej w trakcie trwania epidemii COVID-19” stanowiącej Załącznik nr 3 do Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii.
10. Zapewnienie ciągłości pracy w projekcie na podstawie „Regulamin Dla Uczestników Projektu 9.1.1. „Wzmacnianie Potencjału Społeczno-Zawodowego na lata 2019-2020” stanowiącego Załącznik nr 4 do Planu działań w celu ochrony zdrowia pracowników w warunkach epidemii.

§ 7

Sposób postępowania w przypadku podejrzenia zachorowania na COVID-19

1. Osoby z objawami sugerującymi zakażenie wirusem SARS-CoV-2 należy odizolować od pozostałych pracowników.
2. Przypadek podejrzenia zachorowania na COVID-19 należy zgłosić do Powiatowej stacji Sanitarno – Epidemiologicznej.
3. Należy ustalić liczbę osób, które miały bezpośredni kontakt z tym pracownikiem.

§ 8

Ograniczenie obciążeń psychicznych spowodowanych epidemią COVID-19

W celu likwidacji możliwego napięcia i stresu związanego z pandemią wskazuje się pracownikom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu, podmioty udzielające ogólnodostępnego poradnictwa i wsparcia:

1. Infolinia wsparcia psychicznego prowadzona przez wojska Obrony Terytorialnej – telefon 800 100 102 (czynny całą dobę).
2. Bezpłatna, profesjonalna pomoc psychologiczna w związku z pandemią koronawirusa - <https://www.psychologowie-dla-spoleszenstwa.pl/>
3. Lista organizacji, które oferują m.in. pomoc psychologiczną dla osób w kryzysie związanym z kwarantanną lub leczeniem koronawirusa dostępna jest także na stronie Rzecznika Praw pacjenta: <https://www.gov.pl/web/rpp/koronawirus-wsparcie-dla-osob-w-kryzysie-zwiazanym-z-kwarantanna-lub-leczeniem>