

## Procedura postępowania w okresie wzmożonego zagrożenia rozprzeczniania się wirusa SARS-CoV - 2 wśród pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu.

Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promieniowanie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

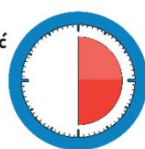
Wirus przenosi się:

- a) bezpośrednio, droga kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5m od osoby, z którą prowadziły rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
- b) pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) podmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilki – kilkunastu godzinach.

Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi. Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

### 1. Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeżeli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/ żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Mycie rąk według poniższych zasad zabija wirusa jeśli znajduje się on na rękach. Wirus może być przenoszony przy okazji dotknięcia zakażonych powierzchni lub przez kontakt z osobami chorymi. Dlatego też ważne jest, by myć ręce, ilekroć wracamy z miejsca publicznego, gdzie mieliśmy do czynienia z powierzchniami, których mogły dotykać także inne osoby. Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.



Całkowity czas:  
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



## 2. Czyść powierzchnie, których dotykasz

Należy pamiętać o regularnym czyszczeniu takich miejsc jak powierzchnia biurka, klawiatura, myszka, telefon. W tut. Ośrodku aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa dokonywana jest częsta dezynfekcja klamek, poręczy i blatów przy okienku wydawczym i okienku kasowym środkiem dezynfekującym. Wszystkie toalety zostały wyposażone w środki dezynfekujące do rąk i do powierzchni.

## 3. Stosuj zasady ochronne podczas kichania i kaszlu.

Koronawirus rozchodzi się m.in. drogą kropelkową. Kichając, pamiętaj, że należy **zastawiać usta i nos** chusteczką bądź zgiętym łokciem. – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekuj je. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu osoby. **Zachowaj co najmniej 1 – 1,5 metra** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

## 4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

## 5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno – epidemiologiczną **tel. 607131032** lub w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – **tel. 326740291**. Infolinia NFZ w sprawie koronawirusa **800190590**.

## 6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów gdzie szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie należy zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.

Zaleca się również, aby pracownicy wykazujący nawet niewielkie objawy chorobowe (gorączka powyżej 37,3°C i kaszel o łagodnym natężeniu) pozostali w domu po uprzednim kontakcie i uzgodnieniu ze swoim przełożonym. Jeśli charakter obowiązków służbowych takich osób na to pozwala, można im będzie polecić wykonywanie pracy z domu.

## 7. Praca w środowisku

Aby zminimalizować rozprzestrzenianie się koronawirusa wstrzymano przyjmowanie nowych podopiecznych do objęcia usługami opiekuńczymi. Usługi opiekuńcze wykonywane przez opiekunów są ograniczone do minimum tj. dostarczenie posiłku, zakup leków, załatwianie i regulowanie opłat. W przypadku usług opiekuńczych - czynności higienicznych wykonywanych przez opiekunów tut. Ośrodka powinna odbywać się z użyciem środków ochrony indywidualnej tj. rękawiczek jednorazowych, maseczek oraz środków dezynfekujących.

Pracownicy Działu Pomocy Środowiskowej i Działu Obsługi projektów zostali zobligowani do ograniczenia kontaktów z podopiecznym. Terenowe Punkty Pracy socjalnej zostają zamknięte dla podopiecznych. Sprawy załatwiane są telefonicznie lub mailowo. Jeśli sytuacja tego wymaga wywiad środowiskowy jest przeprowadzany w środowisku z zachowaniem wszelkich środków ostrożności i z użyciem środków ochrony indywidualnej.